

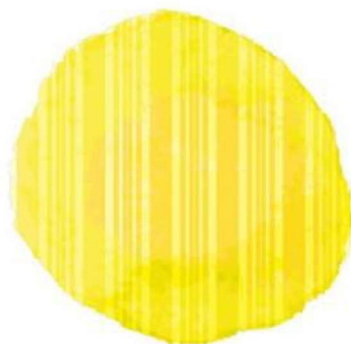
令和7年度

とよたの

お助け隊 ガイドブック

こんな方におすすめです！

-  お助け隊の活動について知りたい方
-  地域にどんなお助け隊があるかを知りたい方
-  自分の地域のお助け隊に依頼したい方
-  ボランティア活動の参考にしたい方



社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会

「とよたのお助け隊ガイドブック」について

この冊子では、豊田市社会福祉協議会「お助け隊ネットワーク」に加入する団体の活動について紹介しています。

自分の地域のお助け隊についてくわしく知りたい方、

自分の地域のお助け隊に作業をお願いしたい方は、

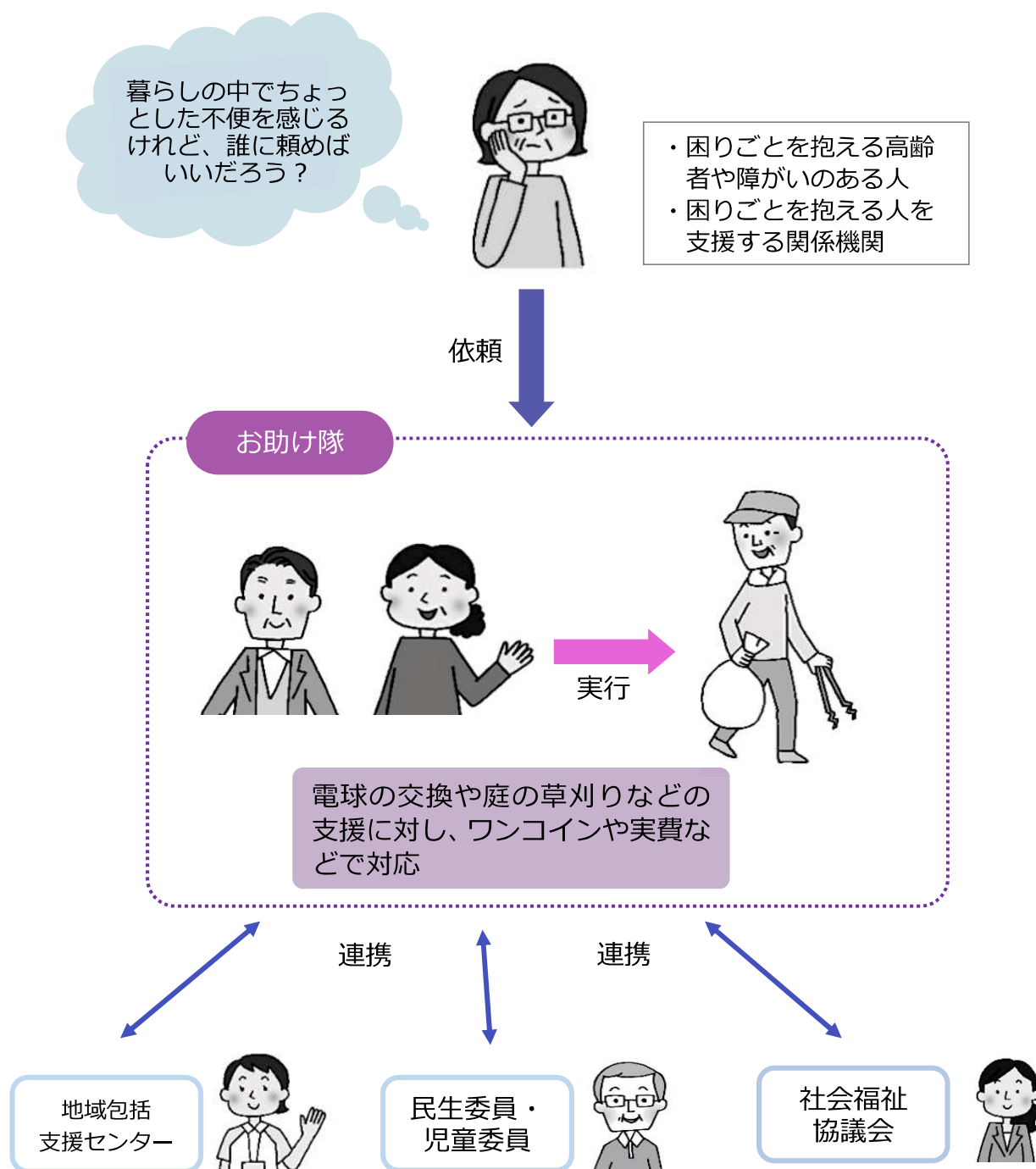
お近くの豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター 各窓口まで、
お気軽にお問合せください。

上郷出張所（土・日・祝日休み） 担当：上郷・末野原 中学校区 〒470-1218 豊田市上郷町5丁目1番地1 （上郷コミュニティセンター内） 電 話：（0565）41-5088 FAX：（0565）41-5099	猿投出張所（土・日・祝日休み） 担当：井郷・石野・猿投・猿投台・保見 中学校区 〒470-0373 豊田市四郷町東畑70番地1 （猿投コミュニティセンター内） 電 話：（0565）41-3082 FAX：（0565）41-3083
高岡出張所（土・日・祝日休み） 担当：前林・竜神・若園・高岡 中学校区 〒473-0933 豊田市高岡町長根51番地 （高岡コミュニティセンター内） 電 話：（0565）85-7720 FAX：（0565）85-7733	高橋・松平出張所（土・日・祝日休み） 担当：高橋・益富・松平・美里 中学校区 〒471-0014 豊田市東山町2丁目1番地1 （高橋コミュニティセンター内） 電 話：（0565）85-1120 FAX：（0565）85-1122
旭支所（土・日・祝日休み） 〒444-2824 豊田市池島町屋ヶ平2番地 （豊田市老人福祉センターぬくもりの里内） 電 話：（0565）68-3890 FAX：（0565）68-2801	足助支所（土・日・祝日休み） 〒444-2424 豊田市足助町東貝戸10番地 （豊田市介護予防拠点施設足助まめだ館内） 電 話：（0565）62-1857 FAX：（0565）61-1115
稲武支所（土・日・祝日休み） 〒441-2521 豊田市桑原町中村5番地 （豊田市稲武福祉センター内） 電 話：（0565）82-2068 FAX：（0565）82-3604	小原支所（土・日・祝日休み） 〒470-0564 豊田市沢田町梅ノ木574番地 （豊田市小原福祉センターふくしの里内） 電 話：（0565）65-3350 FAX：（0565）65-3705
下山支所（土・日・祝日休み） 〒444-3252 豊田市神殿町中切7番地2 （豊田市下山保健福祉センターまどいの丘内） 電 話：（0565）90-4005 FAX：（0565）90-2419	藤岡支所（土・日・祝日休み） 〒470-0451 豊田市藤岡飯野町坂口1207番地2 （豊田市藤岡福祉センターふじのさと内） 電 話：（0565）76-3606 FAX：（0565）76-3608
共生推進課 ボランティアセンター（日・月・祝日休み） 〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1（豊田市福祉センター2階） 電 話：（0565）31-1294 FAX：（0565）33-2346	

お助け隊とは

「お助け隊」とは、住みなれた地域でいつまでも安心して暮らし続けることができるよう、普段の暮らしの中のちょっとした困りごとを住民同士で助け合う活動を行う、地域住民で構成された団体をいいます。

■お助け隊のイメージ



お助け隊ネットワークとは

地域の支え合い活動の一環としてお助け隊活動を行っているボランティアグループ同士が情報を共有し、今後の活動の参考にすることを目的として年1～2回情報交換会を実施しています。

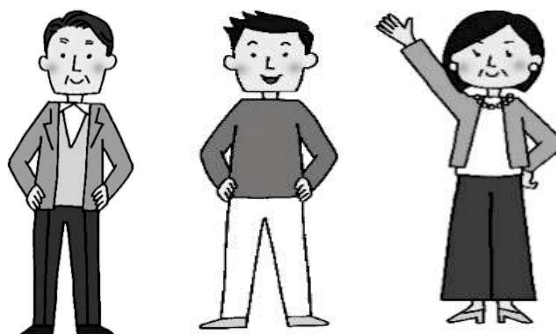
参加条件

- 豊田市社会福祉協議会でボランティア登録をしているグループ
- 地域で高齢者や障がい者等、個人宅での困りごとを直接支援する活動をしている
- 有償の活動でない
(活動費確保のための利用料金の徴収、活動者への実費弁償は可)

他の団体が工夫していることや、活動のヒントをもらえるよ。

これからお助け隊を立ち上げたい人も見学できます。

お助け隊の仲間がたくさんいて、やる気になります。

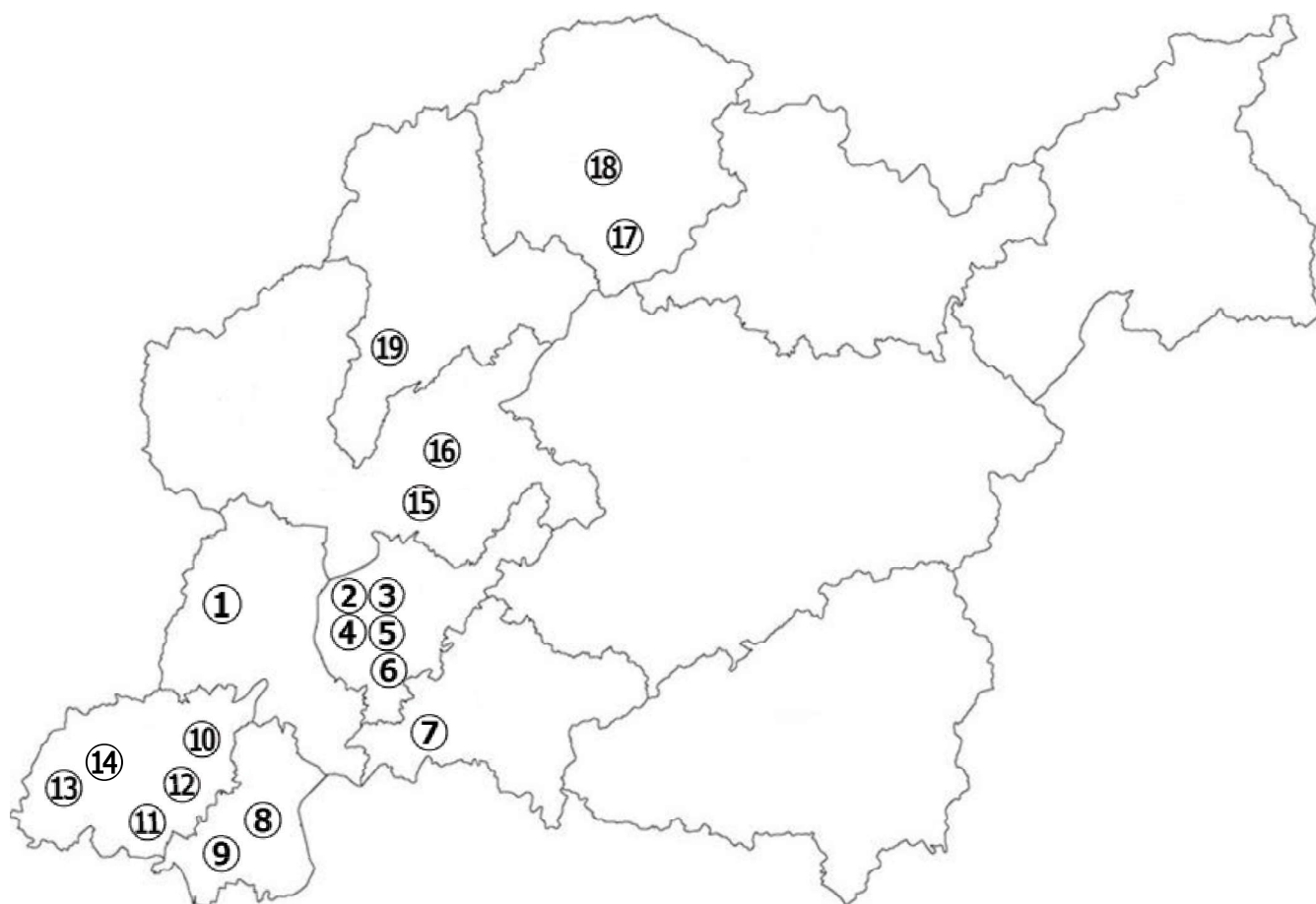


豊田市社会福祉協議会 お助け隊ネットワーク 加入団体一覧



通番	地区	中学校区	グループ名	ページ
①	拳母	朝日丘	朝日丘お助け隊	6
②	高橋	高橋	高橋おせんしょの会	6
③		美里	東山町自治区お助け隊	7
④		美里	美里 1 丁目お助け隊	7
⑤		美里	第 2 宝来お助け隊	8
⑥		益富	五ヶ丘東ちょっとお助け隊	8
⑦	松平	松平	岩倉東お助け隊	9
⑧	上郷	末野原	永覚新町お助け隊	9
⑨		上郷	柵塚西町ささえ愛隊	10
⑩	高岡	竜神	清水団地お助け隊	10
⑪		高岡	若林お助け隊	11
⑫		高岡	たかみお助け隊	11
⑬		前林	駒新お助け隊 2027	12
⑭		前林	中田お助け隊	12
⑮	猿投	猿投台	青木台たすけあいの会	13
⑯		井郷	いさとお助け隊	13
⑰	小原	小原	本城小学校区発展会	14
⑱		小原	たのんでみりん	14
⑲	藤岡	藤岡南	ふじなんたすけあい（愛）隊	15

お助け隊マップ°



団地内・町内の小さな地域から、自治区・中学校区の日常生活圏域程度を対象にしたお助け隊が各地域にあります。

現在、立上げ準備中のお助け隊もあります。

① 朝日丘お助け隊

地域の困りごとは、地域で解決

- 活動地域： 朝日丘地区
- 活動内容： 民生委員、自治区長を通じて、
 - ・庭先の草刈、庭木のせん定
- 費用： 無料
- メンバー： 男性 15 名 女性 0 名 合計 15 名
- 定例会： 随時
- 活動日： 依頼されて調整できた日
- 発足日： 令和 4 年 4 月



② 高橋おせんしょの会

依頼に対し、「ありがとう。助かったわ」と言われる活動を目指す

- 活動地域： 高橋地区
- 活動内容：
 - ・庭の除草・低木の剪定・伐採
 - ・換気扇の清掃
 - ・高所作業（電燈・蛍光灯取替、エアコン清掃等）
 - ・室内外清掃 等
- 費用： 作業料金+実費を徴収する。
作業料金：60 分あたり 500 円
（作業人数 1 名の場合）
- メンバー： 男性 11 名 合計 11 名
（高齢と病気のため激減）
- 定例会： 偶数月の第 2 火曜日 午前 9 時～
- 活動日： 不定（依頼の都度）
- 発足日： 平成 20 年 10 月



③ 東山町自治区お助け隊

日常の困りごとを、お手伝いするお助け隊

- 活動地域： 東山町自治区内全域
- 活動内容：
 - ・庭木の剪定、庭の草刈、草取り
 - ・照明の球切れ交換
 - ・ゴミ出し全て
 - ・家具の移動など
 - ・家庭内不要物の片付け
 - ・依頼があり隊員が確認し実施できると判断したものは全て実施
- 費用： 30分あたり 200 円（作業人数 1 名の場合）
材料が必要な時は購入費用を実費で徴収
自治区の軽トラックを使用したら 4 時間 600 円
（自治区役員からの依頼事項）
- メンバー： 男性 15 名 女性 3 名 合計 18 名
- 定例会： 毎月第 2 土曜日 午前 10 時～
- 活動日： 要請依頼を受けたら下見をし、実施できるものは即実施
- 発足日： 令和 3 年 4 月



④ 美里 1 丁目お助け隊

助け上手 助けられ上手 支え上手 支えられ上手

- 活動地域： 美里 1 丁目区域内（基本）
- 活動内容： 美里 1 丁目高齢者を支える活動（高齢者が困っていること、できないことなどの手助け）
- 費用： 30分あたり 300 円（活動人数は関係なし）
- メンバー： 男性 8 名 女性 1 名 合計 9 名
- 定例会： 定例会は未実施
（活動後の休憩を利用して実施）
- 活動日： 依頼を受けてメンバーの都合が良い日に活動
- 発足日： 平成 31 年 4 月



⑤ 第2宝来お助け隊

高齢者、障がい者が困った時、気楽に相談してもらえるように

- 活動地域： 第2宝来自治区内
- 活動内容： ・電球交換 ・庭木、垣根等の伐採
・掃除 ・話し相手
- 費用： 1時間あたり 1,000 円
- メンバー： 合計 10 名
- 定例会： 毎月第2土曜日
- 活動日： 依頼に合わせ順次
- 発足日： 令和5年4月



⑥ 五ヶ丘東ちょこっとお助け隊

高齢者・障がい者児等の日常生活の困りごとを地域で支えあい、安心して暮らせるまちづくりに貢献

- 活動地域： 五ヶ丘東小学校区（五ヶ丘 6・7・8 丁目）
- 活動内容： 高齢者や障がい者児等の方の日常生活の困りごとを地域で支え合い、安心して暮らせる地域づくりに貢献することを目的としている。
【具体例】
 - ・話し相手
 - ・散歩の見守り
 - ・庭の除草
 - ・家具等の移動
 - ・電球の交換 等
- 費用： 無料（実費は依頼者負担）
- メンバー： 男性 19 名 女性 12 名 合計 31 名
- 定例会： 不定期（必要に応じて）
- 活動日： 依頼に応じ不定期活動
- 発足日： 令和元年 12 月



⑦ 岩倉東お助け隊

支え合い安心して住み続けることができる岩倉東

- 活動地域： 岩倉東自治区内
- 活動内容：
 - ・草取り
 - ・庭掃除
 - ・庭木の枝切
 - ・ゴミ出し
 - ・ガラス拭き
 - ・話し相手
 - ・刃物研ぎ
 - ・側溝の掃除
 - ・地域カフェ（月2回）
- ※その他要相談
- 費用： 30分あたり200円×作業人数（原則2名以上）、別途実費
- メンバー： 男性8名 女性11名 合計19名
- 定例会： 年2回（内総会1回）
- 活動日： 依頼に応じ随時
- 発足日： 令和4年4月



⑧ 永覚新町お助け隊

お互い様の心で、困っている人が声を上げやすい地域づくりを進めよう

- 活動地域： 永覚新町自治区内
- 活動内容：
 - ・要請に応じ庭木の剪定、草取り
 - ・家周り不用品処分
 - ・照明球切れ交換
 - ・洗濯機水漏れ対応、生活困窮者引越支援
 - ・高齢者間の健康体操「ワトレ」と「傾聴うち会」開催（1日/500円）
- ※専門的作業はシルバー人材センター等を紹介する
- 費用： 有料（備品代金やごみ処理費用など実費分は徴収）
軽トラック利用の場合1,000円/回、（30分/200円）
- メンバー： 男性11名 女性9名 合計20名
1人あたり自治区活動補助金1,500円/年
- 定例会： 年4回代表者（5役）で企画会議を開催
※上記のうち2回はメンバーが全員参加する。（情報はLINEで共有）
- 活動日： 要請依頼で随時
- 発足日： 令和元年10月1日



⑨ 柵塚西町ささえ愛隊

向こう三軒、両隣り 助けあったり 助けたり

- 活動地域： 柵塚西町自治区内
- 活動内容：
 - ・毎週月曜日「ふれあいサロン」の中で困り事の受付検討
 - ・電球交換、電池交換、庭の草取り、樹木の剪定 等
 - ・近所づきあいや家庭の悩み相談 等
- 費用： 1件あたり 300 円（60 分以内）
- メンバー： 男性 8 名 女性 3 名 合計 11 名
- 定例会： 毎月第 2 月曜日
- 活動日： 毎週月曜日に受付・検討し現地調査の上、実施
- 発足日： 令和元年 6 月 1 日



⑩ 清水団地お助け隊

いつまでも住み慣れた地域を支えるお助け隊

- 活動地域： 清水団地内と周辺
- 活動内容：
 - ①【お助け隊】 ⇨高齢者世帯、お身体の不自由な世帯などからの要請依頼に応じ、下記の支援活動を行う。
 - ・垣根や庭木の剪定
 - ・伐採・伐根含む
 - ・庭の草取り
 - ・空き地の雑草刈り
 - ・公園の草刈りと花壇の整備
 - ・通学路の草刈りと剪定
 - ・網戸の張替・不要品の解体と処分
 - ・ガラス飛散防止フィルム貼り
 - ・時計/火災報知器電池/照明の交換
 - ・資源リサイクル品の搬出
 - ・不法投棄パトロール活動 等
 - ②【草刈り隊】 ⇨年 2 回/春と秋の環境美化活動時、40 代の若手メンバーを中心に足場が悪い団地内の法面（斜面）の草刈り。
 - ③【ハロウィン隊】 ⇨毎年 10 月、団地内で子どもを対象にハロウィン開催
- 費用： 無料（ただし材料費、部品代は依頼者負担）
- メンバー： 男性 21 名 女性 4 名 合計 25 名
- 定例会： 毎月第 3 土曜日 午後 1 時～1 時間 30 分程度
- 活動日： 要請や依頼内容で随時
- 発足日： 平成 25 年 2 月



〔学生へ剪定のレクチャー中〕

⑪ 若林お助け隊

高齢者世帯への生活支援、孤独感の解消等地域貢献を通じ、隊員同士の親睦と住みやすいまち作りを目的とする

- 活動地域： 若林自治区内
- 活動内容： 高齢者世帯、お身体の不自由な方の世帯などを対象に生活支援、孤独感の解消等と地区の環境保全会と共同で自治区内の環境美化（ゴミ拾い等）を目的に活動している。
- 費用： 30分あたり300円、60分あたり500円
- メンバー： 男性33名 女性20名 合計53名
- 定例会： 毎月第2水曜日
- 活動日： 年中無休
※電球切れ等、夜暗くなると困る案件は当日対応
※緊急性のない案件は隊員と依頼者が活動日を調整し、実施
- 発足日： 平成30年3月



⑫ たかみお助け隊

地域の困りごとを解決して、温かい住みよい街に

- 活動地域： 高美町内
- 活動内容： ・主に高齢者を対象者に、自身では出来なくなった生活の困りごとを解決するための支援活動
【具体例】
1) 電球の交換、庭木の刈込、ゴミ出しなど作業支援
2) 免許返納したり、もともと保有していない方などお出かけが困難になった方を対象に移動支援
・補助金付きタクシーチケットの販売
・買い物便・病院便などのボランティア輸送
- 費用： 無償、ただし燃料代など実費はいただく
- メンバー： 男性24名 女性8名 合計32名
- 定例会： 1年に3回程度
- 活動日： 依頼に応じて随時
買い物便は2回（4便）/月
- 発足日： 令和3年4月

たかみお助け隊タクシーチケット 1000円券		
利用者	氏名	利用日
利用区域	利用回数	利用金額
利用回数	利用金額	利用回数

⑬ 駒新お助け隊 2027

2027 年リニア新幹線開通 災害に負けず、健康で過ごし みんなで リニアで東京へ行きましょう

- 活動地域： 前林地区、駒新町内
- 活動内容： 「お困りごとのお手伝い（お助け仕事）」と「緊急時の避難行動要支援者に対する支援」の2本柱
- 費用： 30分あたり200円（作業人数1人の場合）
草刈機・軽トラ等弁償費は別途
- メンバー： 男性21名 女性2名 合計32名
- 活動日： 要請依頼で随時
- 発足日： 平成31年1月



⑭ 中田お助け隊

子どもを見守り、年寄りに寄り添い、区民をサポートする 緑の下の力持ち 中田お助け隊

- 活動地域： 中田自治区内
- 活動内容：
 - ・高齢者世帯からの要請による生活環境改善（有償）
電球の取り換え、庭木の伐採、粗大ゴミ片付け 等
 - ・災害時に避難行動要支援者の見守りと手助け
 - ・公園（中田ふれあい広場、中田団地ちびっこ広場）の整備
 - ・登下校時の見守り
 - ・通学路の整備 ・中田ふれあい祭りでの焼き芋無償提供
- 費用： 30分以内無償 1時間あたり500円
【下記を利用する場合実費を徴収する】
軽トラック1,000円
- メンバー： 男性20名 女性10名 合計30名
- 定例会： 毎月第2土曜日 午前7時～9時 中田区民会館に集合
- 活動日： 依頼受理の調整結果で活動日決定
- 発足日： 令和3年7月



⑮ 青木台たすけあいの会

お互いさまの助け合いで、笑顔あふれる青木台

- 活動地域： 青木台自治区
- 活動内容：
 - ・電球、電池の交換取付作業
 - ・住居内における家具の移動
 - ・庭木の剪定、草取り、樹木の撤去、処分
 - ・単発のゴミ出し
 - ・ボタン付けなど簡単な繕い物
- 費用： 30分あたり 200円（作業人数 1 人の場合）
※必要材料、部品等実費代金は本人負担
- メンバー： 男性 22 名 女性 13 名 合計 35 名
- 定例会： 役員会を随時開催 3 月に総会を開催
- 活動日： 要請依頼で随時
- 発足日： 令和 2 年 8 月



⑯ いさとお助け隊

ちょっとしたお困りごと 私たちがお手伝いします

- 活動地域： 井郷地区
- 活動内容： 日常生活の中でちょっとした困りごとを手助ける。
概ね 30 分以内でできる日常生活の困りごと
【作業の例】
 - ・庭の除草
 - ・家具・電化製品等の移動
 - ・掃除
 - ・庭木の枝払い
 - ・電球や蛍光灯の交換
 - ・ゴミ出し 等
- 費用： 30分あたり 200円（会員の道具を使った場合は、400円）
- メンバー： 男 19 名 女 5 名 合計 24 名
- 定例会： 年 1 回総会を開催
2 か月 1 回役員会を開催
- 活動日： 特に決めていない
依頼者と作業者の都合の良い日
- 発足日： 平成 30 年 6 月



⑪ 本城小学校区発展会

私たちは住民の声を聴き、地域が元気になるための援助をします

- 活動地域： 小原地域全体
- 活動内容： ・山村地域の過疎化防止活動 ・地域への定住促進活動
【具体例】
要請に応じて家屋内全ての物の片付け、処理を実施
→空き家バンク登録を紹介
- 費 用： 全ての活動は原則無料
※ただし、家屋内片付け後のゴミ廃棄処分費用のみ 1,000 円前後徴収
(空き家バンク登録の場合は市が負担)
- メンバー： 男性 20 名 女性 4 名 合計 24 名
- 定例会： 毎月第 3 もしくは第 4 土曜日
- 活動日： 要請依頼で随時
- 発足日： 令和 3 年 9 月



⑫ たのんでみりん

ふるさとを元気に！

人生 100 年 地元で暮らせる環境づくりのお手伝い

- 活動地域： 小原自治区内
- 活動内容： ・家の周りの草刈り ・家の周りの植木（小径木）の伐採
・庭木の剪定 ・電球の取り換え
・その他要相談
- 費 用： 活動に必要な実費は依頼者負担
- メンバー： 男性 4 名 女性 1 名 合計 5 名
- 定例会： 4 月、10 月に開催
- 活動日： 要請依頼で随時
- 発足日： 令和 4 年 2 月



⑪ ふじなんたすけあい（愛）隊

互いに近くで助け合う♪^{ごきんじょ}互近所同士で助け愛♪
気軽にお願いできる顔と顔！を目指しています！

- 活動地域： 藤岡南地区
- 活動内容： 高齢者や身体の不自由な方の日常生活に関する困りごと
例えば、庭草取り、庭木剪定、障子・網戸張替、不用品処分
風呂・レンジフード清掃など、取敢えずご相談を！
- 費用： 軽作業 10 分=100 円（～30 分まで）
45 分=400 円、1 時間 500 円
（3 名まで、4 名以上は倍額）
- メンバー： 男性 10 名、女性 3 名 合計 13 名
- 定例会： 月 1 回
- 活動日： 依頼主とスタッフの都合に合わせて
- 発足日： 令和 5 年 4 月



Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines.

発 行 令和7年6月
発行者 豊田市社会福祉協議会
編 集 社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会
共生推進課 ボランティアセンター
〒471-0877
豊田市錦町1丁目1番地1 豊田市福祉センター内
電話番号 0565-31-1294 FAX番号 0565-33-2346
メールアドレス vc@toyota-shakyo.jp

