

# 自分らしさを活かして、地域の課題解決に向けたボランティアはじめてみませんか？

ボランティアの養成を目的として全3回の講座を開催します。最近では、「困りごとを抱えた人」に対してちょっとしたサポートするボランティアも求められています。「ボランティアに関心はあるけれど、何をしたらいいかわからない」「実際にどんな活動をしているのか体験してみたい」という方、聴いて、体験して、学んで、この機会にボランティアをはじめてみませんか？

# ボランティア講座 2022



2022年11月～  
2023年1月（全3回）

## 開催場所

豊田市福祉センター  
豊田市錦町1丁目1番地1

## 参加対象

ボランティア活動に関心があり、以下のすべてにあてはまる方

- 1) 豊田市内に在住・在勤・在学の方
- 2) 中学生以上の方
- 3) 3回とも参加できる方

**定員: 抽選20名 参加費: 無料**

※ボランティア活動保険の加入が必要です。

## 申込期間

9月13日(火)～10月22日(土)

## 申込方法

下記申込書をご記入の上ご持参いただくか、電話・FAX・Eメールにて豊田市社会福祉協議会ボランティアセンターへお申し込みください。※応募者多数の場合は抽選で決定します。

主催：社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会 / 地域福祉活動推進委員会 / 豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター運営委員会  
きりとり

## お申込み

豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター 〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1  
TEL : 0565-31-1294 FAX : 0565-33-2346 Eメール : vc@toyota-shakyo.jp

氏名	(ふりがな)	住所	〒
年代	代 在学中の方 ( 中・高・大 年)	電話番号	

## 1

11月5日(土)  
13:30～16:00

## ボランティア講話・事例紹介

ボランティアの基本を学んだあと、ボランティアを依頼した方・活動者からの事例紹介を聞いて、これから私たちができることを考えよう

## 2

11月～12月の  
うち1～2日間

## ボランティア活動体験

【体験例】

高齢者の生活支援(片付け・草取りなど)  
子ども食堂のお手伝い  
障がい者の余暇活動(スポーツ交流など)

## 3

2023年

1月14日(土)  
13:30～17:00

※市民公開講座は  
13:30～16:00

〈シンポジウム・市民公開講座〉  
自分らしく楽しく。ボラン  
ティアを続けるための秘訣

同志社大学 名誉教授 上野谷加代子 氏  
大阪ボランティア協会 理事長 早瀬 昇 氏  
日本経団連SDGs本部副部長 長澤恵美子 氏  
豊田市社会福祉協議会 常務理事 中田 繁美

〈ふりかえり〉

講座のふりかえりとボランティア活動先紹介