

豊田市のボランティア活動情報紙

# ぼらんていあだより



特別ページ「はじめのいっぽはあなたから」が入っています！

権利擁護推進シンポジウム・とよた市民後見人養成講座事前説明会

## 「自分らしい暮らし」を 地域で支える

～家族だけに頼らない  
地域共生社会の実現に向けて～

5月24日(土)  
13:30～16:30

参加費 無料



同志社大学教授  
永田 祐 氏

豊田市福祉センター ホールにて

コーディネーター(京都市)

市民後見人、意思決定支援、  
おひとりさま問題に関心のある方、  
どなたでも参加可能です

### シンポジスト(東京都)

(一社)権利擁護支援プロジェクトともす  
豊田市福祉支援担当専門フェロー  
川端 伸子 氏



「広く市民に権利擁護の啓発を図ること」「市民後見人の担い手を養成するための事前説明会」を目的に開催します。

豊田市は企業城下町という特性から、就労を機に豊田市で暮らし始めた結果、身寄りを頼ることのできない市民が多く生活しています。そうしたことから今年度は、家族だけに頼らない地域共生社会の実現に向けて、いつまでも自分らしく暮らすことができる地域についてみなで考えます。

### シンポジスト(豊田市)

弁護士

松山 剛久 氏

とよた市民後見人・  
意思決定フォロー

白川 啓子 氏

他1名調整中

【申込み】4月5日(土)より

【申込み・問合せ】豊田市社会福祉協議会くらし応援課

電話 0565-63-5566 FAX 0565-33-2346

メール s-shien@toyota-shakyo.jp

(件名を「シンポジウム参加申し込み」と記載してください)

申込専用  
二次元コード



## 登録ボランティアグループ紹介！

# 虹色リンガーズ

～どっつきり刺激・しっかり脳トレ・ほっこり笑顔～

### グループ発足のきっかけは？

3年前に前林交流館でのミュージックベル体験会を通して、自主サークルを立ち上げたことがきっかけです。

### グループの活動内容は？

毎月1回、デイサービス事業所へ出掛け、利用者さんに演奏体験をしてもらうこともあります。日頃の練習は毎月2回、前林交流館で集まります。楽しいですよ♪



ミュージックベルとは

- ・ハンドベルと違って軽い！
- ・最大35音あり、基本は1人が2音から5音を担当するよ！
- ・子どもからお年寄りまで気軽に演奏できるよ！
- ・音は色分けされていて、初心者にもわかりやすいです！



見学はお気軽に♪



↑ 私たちがメンバーですよ  
練習曲は「亜麻色の髪の乙女」です

### メンバーからのメッセージ！

- ・1人で演奏するものではなく、自分の担当するベルに対して、責任をもって振るため、刺激的であり、脳トレになっています！
- ・ベルの音が素敵で楽しい！みんな笑顔で取り組んでいます♪
- ・前林交流館のひなまつりコンサートで日頃の練習の成果を披露しました！
- ・メンバー募集中！ミュージックベルの楽しさをあなたも是非！

## ボランティアコーディネーター事例

## 新しい自分をボランティア活動で見つきたい！

### きっかけ

Aさんは「これまで仕事ばかりでボランティア活動をやったことがありません。定年を機にボランティアを始め、これからの自分をいかしたいです！」と窓口に来てくれました。早々にボランティア登録をし、「登録ボランティアグループ一覧」「特技登録ボランティア一覧」の冊子を手に意気揚々と帰られました。

### いざ、活動！

次にAさんが窓口にお越しになった時、お渡しした冊子にはたくさんの付箋や印がつけられ、グループの状況把握や自分にできるだろうか？という率直な気持ちを相談、いくつかの候補の中から、希望した施設で「ドアの建付けを直す」「簡単な草取り作業」などニーズに応じた「万（よろず）ボランティア」をやってみることにしました。

### 今回の事例から

ボランティア初心者のAさんを快く受け入れた施設側は大満足♪その笑顔にAさんも大満足！冊子を大いに活用しているAさんへボランティアセンターも感謝♪

ボランティア活動は周囲が笑顔になる活動だと実感できる事例でした。



絵：かんちゃん





ボランティアを始めたい方・いまボランティアをしている方

# はじめの**いつ**は あなたから

ボランティアセンターでは、あなたの地域デビューのお手伝いをします！  
ボランティア個人の方もグループの方も、ぜひご登録ください！

## 自分にあったボランティアを見つけよう

### 地域社会

地域の見守り  
企業の社会貢献  
など

### 子ども

子ども食堂  
学校の支援  
など

### 防災・災害

防災啓発  
被災地支援  
など

### 環境

環境美化  
動物愛護  
など

### 障がい

手話  
点訳・音訳  
など

### 高齢

傾聴  
認知症カフェ  
など

### 収集

切手収集  
ベルマーク収集  
など

### イベント

施設行事での楽器演奏  
イベント設営のお手伝い  
など

ボランティアに関する資料はコチラ

各ボランティア活動の詳細は窓口までお問い合わせください





# 豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンターとは

豊田市社会福祉協議会ボランティアセンターは  
「自分らしさを活かしての積極的な地域参加活動」を応援します。  
ボランティア活動を始めたい方・ボランティアに依頼したい方を  
希望する活動・人・ところにご紹介します。

## ボランティアセンターに 登録したい方

登録や相談は、お近くの豊田市社協  
出張所・支所窓口までお越しください♪

出張所・支所への  
アクセスはコチラ ▶



登録に必要な書式の  
ダウンロードはコチラ ▶



## ＼ボランティア登録を行うと/ さまざまなメリットがもりだくさん♪

グループ活動に有効な  
活動助成金の申請が行えます

ボランティアセンターが  
活動の場をコーディネートします

ボランティアセンターが発行する  
紹介冊子に掲載(ご希望の場合)

安全に活動するための  
活動保険に加入できます(年度ごとの更新)

社協支所施設内の部屋が  
無料で利用可能(要予約)

「ぼらんていあだより」が  
郵送やメールで届きます(ご希望の場合)

プロジェクターなどの機器を  
無料貸し出し

センター内交流コーナー  
各ブース利用可能(要予約)

センター内印刷工房  
コピー機・印刷機が利用可能(紙代有料)



社会福祉法人  
豊田市社会福祉協議会  
共生推進課 ボランティアセンター

〒471-0877 愛知県豊田市錦町1丁目1-1  
TEL.0565-31-1294 / FAX.0565-33-2346  
MAIL.vc@toyota-shakyo.jp

<https://toyota-shakyo.jp>

豊田市 ボランティア

検索



ぼらんて  
いあだ  
より君

豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター  
イメージキャラクター

ボランティアを  
お願いしたい方







毎月開催

豊田市福祉センター

どなたでも！予約なしで参加いただけます。

# 3階交流コーナーでボランティア活動！

使用済み切手&

**ベルマーク整理作業**

★ 4月3日（木）

★ 5月1日（木）

（使用済み切手の周りを切る作業、  
ベルマークを切り取り仕分ける作業）

毎月第1主に木曜日

午前10時～正午

**ぼらんていあだより発送作業**

★ 4月24日（木）

★ 5月29日（木）

（たよりを数えて封筒に入れる作業）

毎月中旬～下旬（曜日不定）

午前10時～正午

## 豊田市意思疎通支援者養成講座「要約筆記入門講座」参加者募集！

要約筆記とは、話や音などの音声情報を文字にすることで、聞こえない、聞こえにくい人に伝えるコミュニケーション手段の1つです。難聴・中途失聴者への接し方や要約筆記の基礎がわかりやすく学べます。ぜひあなたも！挑戦してみましょう♪

■と き 令和7年5月10日（土）～7月12日（土）

毎週土曜日（全10回）午前10時から正午

■ところ 豊田市福祉センター（豊田市錦町1-1-1）

■内 容 手書きもしくはパソコンで要約筆記の実技を中心に、  
難聴・中途失聴者への理解やその支援について学びます。

■対象者 市内在住・在勤・在学の方で要約筆記に興味がある方

■受講料 500円（教材費）

■定 員 12名（内、パソコン要約筆記は3名まで）

■持ち物 パソコン要約筆記希望者：Windows10以上のパソコン、電源用延長コード

■申込み 広報とよた3月号をご確認ください。

◎問合せ 豊田市身障協会（日月休み） 電話 (0565)31-2941 FAX (0565)33-0114

要約筆記きこえのサークル  
ダンボ

が講師をつとめます！

### ◆ ぼらんていあだよりに関するお問い合わせ ◆

社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター  
（豊田市福祉センター2階）

〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1

※日・月曜日、祝日はお休みです。

電話 (0565)31-1294 FAX (0565)33-2346

メール vc@toyota-shakyo.jp

ホームページ <https://vc.toyota-shakyo.jp>

Instagram 検索用ID [toyotashakyo\\_vc](#)

ぼらんていあだより令和7年3月1日発行



何かいいこと  
あいそうな  
季節！

ボランティア活動も  
楽しく笑顔で♪

ボランティアの  
イメージキャラクター

ぼらんて君



「ぼらんていあだより」発行は  
共同募金配分金が使われています。