

令和5年度 第6号

ぼらんていあだより



No.424

「ボランティア講座」受講者募集！

自分らしさを活かして、地域におけるちょっとした困りごとを解決しませんか？

ボランティアの養成を目的として3日間の講座を開催します。最近では「困りごとを抱えた人」に対してちょっとしたサポートするボランティアが求められています。活動者の話を聞いたり、ボランティア活動を体験して、この機会にぜひボランティアを始めてみませんか？

日時	内容	詳細
11月4日(土) 13時30分 ～16時00分	講話・ 事例紹介	ボランティアの基本を学んだあと、ボランティアに協力いただきたい事例紹介、グループワーク
11月～12月 の内1～2日	体験会	ボランティア活動体験
12月23日 (土) 13時30分 ～16時00分	全体振り 返り・活動 紹介	ボランティア活動体験で学んだことを活動内容ごとに発表。全体の振り返り 募集しているボランティア活動等を紹介し、興味のあるボランティア活動をマッチング

※時間・詳細は変更になる可能性があります。

ところ：豊田市福祉センター

対象：ボランティア活動に関心があり以下のすべてにあてはまる方

- ① 豊田市内在住又は在勤・在学の方
- ② 15歳以上、
- ③ 原則講座3回すべてに出席ができる方

定員：20名 ※申し込み多数の場合は抽選 参加費：無料

申込み：令和5年9月29日(金)から令和5年11月1日(水)まで

※詳細はボランティアセンターへご連絡ください(4面下部に記載)

最新版！

「お助け隊ガイドブック」 令和5年度版冊子完成♪

お助け隊とは？

住みなれた地域でいつまでも安心して暮らし続けることができるように、普段の暮らしの中のちょっとした困りごとを住民同士で助け合う活動をおこなう、地域住民で構成された団体です。

こんな時ぜひご活用ください！

この表紙が目印です！→

- ・「お助け隊」ってどんなことしているの？
- ・自分の地域に「お助け隊」ってあるのかな？
- ・「お助け隊」活動に参加して自分も役に立ちたい！



★冊子は豊田市福祉センター、社協各支所・出張所にありますのでお立ち寄りいただき職員までお声がけください。



子どもの学習支援教室 ボランティア募集中！

豊田市では、子どもの日常的な学習習慣の確保や、仲間と共に活動ができる居場所づくり、進学に関する支援等を目的として、『子どもの学習支援教室』を開催しています。この学習支援教室にて、子ども達に寄り添い、基礎的な勉強を教えるとともに、家庭や学校生活における子ども達の気軽な相談相手となってもらえるボランティアを募集しています。



地区	会場	日時
拳母①	詳しくは下記問合せ先まで ご連絡下さい	毎週木曜日 18～20時
拳母②		毎週土曜日 10～12時
高橋		毎週金曜日 18～20時
高岡		毎週金曜日 18～20時
猿投		毎週金曜日 18～20時
上郷		毎週木曜日 18～20時



申し込みはこちら！

◎問合せ先◎
豊田市役所 福祉総合相談課
TEL 0565-34-6791

※会場によってはボランティア新規受付を終了している場合があります。
関心のある方、話を聞いてみたいという方は、お気軽にご連絡ください！たくさんの方の申込みお待ちしております！



介護の仕事相談会 in とよた

- 概要 市内19の介護事業所のブース形式による仕事相談会です。担当者から直接、採用情報を聞き、個別に就職相談ができます。介護未経験の方、求職中の方、子育てと仕事を両立させたい方、定年退職をされた方、学生の方など、どなたでもご参加いただけます。
- 日時 令和5年11月11日(土) 午後1時～午後4時(最終入場：午後3時30分)
- ところ 豊田市福祉センター 4階(豊田市錦町1-1-1)
- その他 入退場自由、参加費無料、服装自由、履歴書不要



主な内容	
仕事相談ブース	市内の19介護事業所による就職相談の個別ブース
ハローワークブース	履歴書・職務経歴書の書き方や面接対応などについてアドバイス
履歴書用写真撮影コーナー	フォトグラファーによる履歴書用写真をプレゼント
履歴書写真用メイク体験	イメージアップにつながる履歴書写真向けのメイク体験者全員に化粧品サンプルプレゼント
ハンドマッサージ体験	介護現場で取り入れられています
介護ロボット展示・体験	「認知トレーニングエルゴメーターコグニバイク」 認知機能のトレーニングを楽しく体験

主催：豊田市・ハローワーク豊田・社会福祉法人豊田市社会福祉協議会
協力：豊田市介護サービス機関連絡協議会

お問い合わせは4ページ下段をご覧ください



社協登録ボランティアグループ紹介！

爽やかなハワイアンを演奏するグループ「ブルーハワイアンズ」を紹介します。平成 26 年（2014 年）に社協へボランティア登録をして以来、演奏活動を市内様々な場所で続けてきました。代表の小田さんにお話をうかがいました。

活動日、活動場所、活動内容について教えてください。

毎週火曜日午後から豊南交流館で練習しています。メンバーは男性 4 名、女性 5 名の計 9 名で活動しています。ウクレレ、スチールギター、ボンゴなどそれぞれ分担が決まっています。

活動を始めたきっかけを教えてください。

交流館主催のウクレレ教室で出会ったのがきっかけで、有志グループを作りました。その後、フラダンスや歌の仲間も加わりハワイアン曲はもちろん昭和の歌謡曲も演奏しています。

どんな時にやりがいを感じますか？

出演場所は交流館が多いです。お客様と私たちが近い距離で演奏するので、聴いているお客様の表情がよく分かります。私たちの演奏で楽しそうにしていらっしゃる様子が分かるとても嬉しくなります。もっともっと多くの方に聞いてほしいと思います。

一言コメントをお願いします！

一緒に演奏する仲間を募集しています。昭和の歌謡曲、ハワイアン、楽しみながら共にやりましょう。

ブルー
ハワイアンズ



市内様々な場所へ、また、室内外を問わず、出演対応可能です。会場には爽やかな雰囲気があります。



【問い合わせ】(4 ページに記載)
豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター



問「西」はある？なし？どっち？

ある	なし
肉	野菜
午後	午前
葉っぱ	樹木
くし	鏡

ヒント：小学校で習う計算式が隠れているよ。

今回の正解は
第8号で♪

当選発表は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます

はがきにクイズの答えと必要事項を全てご記入の上応募してください。クイズの正解者の中から抽選で3名の方に「500円分の図書カード」をプレゼントします。

63 〒471-0877

豊田市錦町 1-1-1

豊田市社会福祉協議会

ボランティアセンター
「クイズコーナー」係

- ①クイズの答え
- ②氏名
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥職業
- ⑦「ぼらんていあだより」の入手方法
- ⑧「ぼらんていあだより」で取り上げてほしい内容、ご意見・ご感想など

10月31日(火) 締切(当日消印有効)

毎月定期開催♪

使用済切手・ベルマーク・発送作業 ボランティア活動!

豊田市福祉センター3階交流コーナーでは、様々な活動を行っています。
どなたでも予約なしで参加できます。

使用済み切手&ベルマーク整理作業

(使用済み切手の周りを切る作業、
ベルマークを切り取り仕分ける作業)

毎月第1木曜日あるいは金曜日
午前10時～正午

★11月2日(木) ★12月7日(木)

ぼらんていあだより発送作業

(たよりを折って封筒に入れる作業)

毎月中旬～下旬(曜日不定)
午前10時～正午

★10月28日(土)

★11月24日(金)

「ボランティア活動」を知ろうシリーズ②

ボランティアの5原則

前号の解答を紹介します。
あらためてボランティア活動の基本を、
個人で! グループで! 考えてみましょう。

1. 自分から進んで行く、
自発性、積極性、主体性、自立性を大切にしよう
2. 人や社会のために分け隔てなく活動する、
公共性、多様性、社会性を持とう
3. 見返り(お金・物など)を求めず活動する、
無償性、健全性を持続させよう
4. 無理のない活動を無理のない範囲で続ける、
継続性、持続性、普遍性を保とう
5. ニーズに合わせて活動する、
開拓性、柔軟性、地域性、発展性、創造性を
目指そう

ボランティア活動ベテランのアナタも!
今からやってみたいアナタも!
これからの指針に役立ちますように♪

このシリーズは社協が学校で
開催する「ボランティア講座」
で提供する資料を記事にまとめ
たものです。

左の5つの原則と
結びつくのはこの内容でした!

得られるのは
出会い、喜び、成長

無理をせず自分のできる
範囲のことをする(無責
任や自分のやりたいこと
だけをするのは×)

自分は今後どんな活動が
できるか常に考えていく

Aさんを手助けできた!
同じ手助けが必要な人が
いるかも!

最終的に「やる」と
決めたのは自分!

次号もお楽しみに♪

□■ ぼらんていあだよりに関するお問合せ ■□

社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター(豊田市福祉センター2階)
〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1 ※日・月曜日、祝日はお休みです。

電話 (0565)31-1294 FAX (0565)33-2346 メール vc@toyota-shakyo.jp

ホームページ <https://vc.toyota-shakyo.jp/>

「ぼらんていあだより」の発行には共同募金の配分金が使われています。

発行日 令和5年8月30日



ホームページ

